

# 2021年 12月 予定献立表

発売中です!! 「鍋焼きうどん」【予約制】

\*メニュー\*  
 ㊦ きつねうどん ㊧ かきあげうどん  
 ㊨ けんちんうどん ㊩ みそラーメン  
 ㊪ とんこつラーメン ㊫ 肉うどん

日	月	火	水	木	金	土																											
 <p><b>*一食平均*</b>                      ひまわり弁当 熱量...437kcal                      すみれ弁当 熱量...383kcal                      夕食弁当 熱量...422kcal</p>	<p>ご飯(国産米)1食当たり【熱量427kcal】                      ※栄養カロリーは、おかずのみです。                      ※材料入荷の都合により、献立の一部を変更する場合があります。御了承下さい。</p>	<p>1                      ひまわり イカ天婦羅 ナポリタン 478 kcal                      すみれ 若鶏電田揚げ 豚すき煮 401 kcal                      ☆ 夕食 青椒肉絲 マグロカツタルタル風味 367 kcal</p>	<p>2                      ひまわり ビーフメンチカツ 太根信田煮 522 kcal                      すみれ かぼちゃコロケ 鶏肉みそマヨガーリック 426 kcal                      ☆ 夕食 プリ照焼 玉子サラダフライ 334 kcal</p>	<p>3                      ひまわり 銀鮭塩焼 かりかりささみ揚げ 334 kcal                      すみれ ハムカツ 麻婆豆腐 648 kcal                      ☆ 夕食 豚肉生姜焼 イカキャベツカツ 509 kcal</p>	<p>4                      ひまわり チキントマト煮 うずら串フライ 454 kcal                      すみれ ホキ天婦羅野菜あんかけ 塩やきそば 308 kcal                      ☆ 夕食 ソースヒレカツ 納豆 343 kcal</p>	<p>5                      休み</p>	<p>6                      ひまわり エビフライ&amp;白身魚フライ 肉じゃが 419 kcal                      すみれ チキンのオープン焼 シーフードトマトシチュー 383 kcal                      ☆ 夕食 南瓜と蓮根の豆腐揚げ ウィンナーフライ 443 kcal</p>	<p>7                      ひまわり ハンバーグきのこクリームソース コーンたっぷりフライ 612 kcal                      すみれ ささみ天婦羅 サバの南蛮焼 366 kcal                      ☆ 夕食 魚ムニエル とんかつ 470 kcal</p>	<p>8                      ひまわり 酢豚 マグロカツ 482 kcal                      すみれ アジフライ 八宝菜 391 kcal                      ☆ 夕食 チキンごま照焼 たこベジカツ 438 kcal</p>	<p>9                      ひまわり 黒鯛味噌焼 クリーミーフライ 495 kcal                      すみれ 中華屋さんのまかないカレー 揚げ餃子 434 kcal                      ☆ 夕食 目玉焼フライ 鶏肉とじゃが芋旨煮 474 kcal</p>	<p>10                      ひまわり チキンカツ 納豆 460 kcal                      すみれ Bigハンバーグバルトソース さしチーズしそフライ 445 kcal                      ☆ 夕食 秋鮭照焼 カレーコロケ 459 kcal</p>	<p>11                      ひまわり 青椒肉絲 海鮮串フライ 345 kcal                      すみれ エビカツ 春雨トマト炒め 270 kcal                      ☆ 夕食 豚ロースかば焼 イカリングフライ 403 kcal</p>	<p>12                      休み</p>	<p>13                      ひまわり キーマカレー 豚玉葱串カツ 408 kcal                      すみれ チキントマトソース 竹の子と高菜のピリ炒め 335 kcal                      ☆ 夕食 卵ソースの牛すきやき風包み揚げ 塩味やきうどん 465 kcal</p>	<p>14                      ひまわり ビーフカツデミグラスソース メンマ華風煮 410 kcal                      すみれ 酢豚 たこキャベツカツ 365 kcal                      ☆ 夕食 サバ照焼 野菜コロケ 542 kcal</p>	<p>15                      ひまわり チキンステーキ あんこう天婦羅野菜あんかけ 421 kcal                      すみれ 白身魚フライ 和風ラタトゥイユ 420 kcal                      ☆ 夕食 豚肉電田揚げ ポテトそばろ煮 467 kcal</p>	<p>16                      ひまわり シルバー西京焼 かきあげ 333 kcal                      すみれ ポークカレー 焼餃子 358 kcal                      ☆ 夕食 ササみそフライ&amp;エビフライ 塩やきそば 403 kcal</p>	<p>17                      ひまわり マルシンハンバーグカツ ツナ太根 509 kcal                      すみれ ビビンバ 焼餃子 379 kcal                      ☆ 夕食 麻婆豆腐 サワラ磯辺フライ 291 kcal</p>	<p>18                      ひまわり 白身魚南蛮風 牛肉じゃが 296 kcal                      すみれ とんかつ カリフラワーカレー炒め 315 kcal                      ☆ 夕食 ロールキャベツデミグラスソース まぐろ野菜カツ 393 kcal</p>	<p>19                      休み</p>	<p>20                      ひまわり チキン唐揚げ 豆腐 414 kcal                      すみれ 牛肉コロケ 竹輪のチリソース 427 kcal                      ☆ 夕食 ハヤシ コーンたっぷりフライ 410 kcal</p>	<p>21                      ひまわり 豚肉生姜焼 野菜コロケ 399 kcal                      すみれ Bigハンバーグおろしソース アラビアータ 397 kcal                      ☆ 夕食 イトヨリ天婦羅 生揚げとニラ味噌煮 403 kcal</p>	<p>22                      ひまわり すきやき風コロケ モーカ幽庵焼 393 kcal                      すみれ 鶏肉マーレード焼 クリームシチュー 282 kcal                      ☆ 夕食 酢豚 チーズソースin南瓜の包み揚げ 422 kcal</p>	<p>23                      ひまわり 野菜豆腐ハンバーグきのこ和風あん ホキ天婦羅 438 kcal                      すみれ メンチカツ 昔なつかし給食カレー 386 kcal                      ☆ 夕食 肉包み揚げ 茄子オイスター炒め 416 kcal</p>	<p>24                      ひまわり フライドチキン やきそば 422 kcal                      すみれ 銀鮭塩焼 かきあげ 335 kcal                      ☆ 夕食 ハムカツ 牛肉牛蒡炒め 406 kcal</p>	<p>25                      ひまわり 四川風エビチリ 切干大根旨煮 405 kcal                      すみれ ササミソース黒胡椒炒めソース 南瓜コロケ 289 kcal                      ☆ 夕食 サワラレモンペッパー焼 ウィンナー玉葱串カツ 400 kcal</p>	<p>26                      休み</p>	<p>27                      ひまわり サバ塩焼 ピザポテト春巻 534 kcal                      すみれ 豚肉チリソース炒め カレーコロケ 378 kcal                      ☆ 夕食 デミグラスコロケ ひじきと野菜の豆腐揚げ 503 kcal</p>	<p>28                      ひまわり 照焼鶏つくね イカフライ 435 kcal                      すみれ 白身魚フライ&amp;エビフライ 豚キムチ 397 kcal                      ☆ 夕食 野菜カレー メンチカツ 395 kcal</p>	<p>29                      ひまわり 厚切りロースとんかつ ポテトサラダ(パック容器) 503 kcal                      すみれ チキン照焼 揚げ餃子 (パック容器) 407 kcal                      ☆ 夕食 カレイ唐揚げ 里芋の田楽煮(パック容器) 392 kcal</p>	<p>30                      休み</p>	<p>31                      休み</p>	<p>お 願 い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★食事をする前に必ず手を洗いましょう。</li> <li>★配達された弁当は衛生的な涼しい場所に保管しなるべく早くお召し上がり下さい。</li> <li>★みそ汁、ふりかけのバックや副菜、ガム等はお弁当箱に入らずに別に捨てるようにお願い致します。</li> <li>★弁当容器のまま電子レンジにかけないで下さい。</li> </ul>

**カレー弁当** 好評発売中 【予約制】

**ソースカツ丼** 期間限定 【予約制】



夕食の配達もしております。(残業食)

**お知らせ**

- \*予約制弁当のご注文は、前日の4時迄にお願いします。日曜・祭日はお休みです。
- \*12月29日(水)は、すみれ・ひまわり弁当のみでバック容器になります。予約制弁当は製造しておりませんので、御了承下さい。
- \*12月30日(木)より1月4日(火)まで年末年始の休業日とさせていただきます。

とちぎハサップ認定第1号

**協同組合 足利給食センター**

栃木県足利市福居町1770(問屋団地西隣)  
 ☎(0284)72-8271(代) FAX.(0284)73-1277

